

學佛的次第

這篇大部份是從妙境長老的“初機學佛的次第”摘錄出來的。

1: 依照普賢菩薩十大願

(一)禮敬諸佛(二)稱讚如來(三)廣修供養(四)懺悔業障(五)隨喜功德
(六)請轉法輪(七)請佛住世(八)常隨佛學(九)恆順眾生(十)普皆迴向

A. 密宗要拜10萬拜的佛。

2: 一門專入, 專心精進的受持一種法門。而做功課時, 要一心不亂。

A. 背經。每天背金剛經10遍或法華經等。可以用功一個或三個七等等。

B. 拜懺。禮拜法華懺, 大悲懺或萬佛寶懺等。拜懺就是懺悔我們的業障, 因為有業障在的時候, 我們看經可能會看不懂或聽經聽不懂, 或打坐會有障礙。虛雲老和尚拜了三年萬佛寶懺。印光大師說到: 業消智朗, 業障消除智慧就開朗。心田老和尚, 自己閉關三個月, 每天拜大悲懺10遍。

C. 持咒。比如說持大悲咒或是六字大明咒。108, 500, ... 10萬遍。

D. 修淨土法門。學習淨土三經一論(《佛說阿彌陀經》、《佛說無量壽經》和《佛說觀無量壽經》, 以及天親菩薩的《往生論》), 慈雲大師淨土文“一心歸命...”, 大慈菩薩發願偈“十方三世佛...”, 然後專心地念佛求生淨土。念佛時, 也要誠懇地發願。

E. 打坐(禪修)。首先把打坐的方法學好, 瞭解了, 然後專心的, 長時間的打坐。這只是概述而已。

3: 就是經上所說的常規(正規方法)《近善知識, 聽聞正法, 如理思惟, 法隨法行》。

修行時最好有同梵行者, 同行者。這樣可以互相勉勵, 互相提携, 尤其是您碰到困難的時候。

經典要多讀, 多讀的意思就是一次又一次的學習, 要把經典的真義, 真正的了解, 這才是讀完一部經。

還有要對世間的事情要看輕一點, 要有厭離心, 這樣比較容易修行。

消除業障。一多拜佛。二多懺悔。三為大眾僧服務, 掃地到廚房做事等。